

# Adalaida



32 Counts, 2 Walls, Novice

**Choreographie:**

Gary O'Reilly

10/2019

**Musik:** Intro: 16 Counts

**Adalaida** by Derek Ryan

## Side Behind Side Touch, Step Touch Back Touch

### Side Behind $\frac{1}{4}$ Turn Brush, Rocking-Chair

- 1 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 2 + RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3 + LF Schritt nach vorn, RF neben LF auftippen
- 4 + RF Schritt nach hinten, LF neben RF auftippen
- 5 + LF Schritt nach links, RF hinter linken kreuzen
- 6 +  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & LF Schritt nach vorn, RF nach vorn schwingen 9.00
- 7 + RF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf den LF
- 8 + RF Schritt nach hinten und Gewicht zurück auf den LF

## Step $\frac{1}{4}$ Turn Cross, Turn $\frac{1}{4}$ Turn $\frac{1}{4}$ Cross, Side Together Step Touch, Side Together Back Kick

- 1 + 2 RF Schritt nach vorn,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung, RF über LF kreuzen 6.00
- 3 +  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & LF Schritt nach hinten,  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & RF Schritt nach R
- 4 LF über RF kreuzen 12.00
- 5 + RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 6 + RF Schritt nach vorn, LF neben rechtem auftippen
- 7 + LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen
- 8 + LF Schritt nach hinten, RF nach vorn kicken

## Back Kick Back Kick Coaster-Step, Run Run Run $\frac{1}{4}$ , Walk Walk $\frac{1}{4}$

- 1 + RF Schritt nach hinten, LF nach vorn kicken
- 2 + LF Schritt nach hinten, RF nach vorn kicken
- 3 + 4 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5 + 6  $\frac{1}{4}$  Links-Kreis mit 3 Schritten vorwärts (L, R, L) 9.00
- 7, 8  $\frac{1}{4}$  Links-Kreis mit 2 Schritte vorwärts (R, L) 6.00

## Mambo--Step, Coaster-Step, Point Touch Heel Hook Step Touch Back Touch

- 1 + 2 RF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach hinten
- 3 + 4 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF kleinen Schritt nach vorn
- 5 + R Fußspitze aussen rechts auftippen, R Fußspitze neben LF auftippen
- 6 + R Ferse vorn auftippen, RF vor L Schienbein kreuzen
- 7 + RF Schritt nach vorn, LF neben RF auftippen
- 8 + LF Schritt nach hinten, RF neben LF auftippen

Tanz beginnt von vorne

**TAG** Nach Ende der 1. und 3. Runde 6.00

Nach Ende der 4. und 6. Runde 12.00

## Side Touch/Clap, Side Touch/Clap

- 1 + RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen/klatschen
- 2 + LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen/klatschen

**Ending** Der Tanz endet in der 8. Runde nach „3+4“ (Sektion 2) 6.00, dann hinzufügen

- 5 +  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & RF Schritt nach hinten,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & LF Schritt nach links
- 6 RF über LF kreuzen 12.00