

Betty's Buns



Choreographie: Liz Clarke

Beschreibung: 48 Counts, 4 Walls, Improver

Musik: Betty's Buns von George Canyon

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Walk Walk, Kick-Ball-Step, Step ½ Turn, Right Shuffle

1-2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

3&4 R Fuß nach vorn kicken, R Fuß an L heransetzen + LF Schritt nach vorn

5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung, Gewicht am Ende links

7&8 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

Walk Walk, Kick-Ball-Step, Step ¼ Turn, Cross-Shuffle

1-2 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn

3&4 L Fuß nach vorn kicken, L Fuß an R heransetzen, RF Schritt nach vorn

5-6 LF Schritt nach vorn, ¼ Rechtsdrehung, Gewicht am Ende R

7&8 L Fuß über R kreuzen, R Fuß an L heransetzen, L Fuß über R kreuzen

(**Restart:** In der 2. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen)

Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock Turn ¼, Left Shuffle, Step

1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 R Fuß über L kreuzen, L Fuß an R heransetzen, R Fuß über L kreuzen

5-6 Schritt nach L, ¼ Rechtsdrehung und Gewicht zurück auf den R Fuß

7& LF Schritt nach vorn, rechten Fuß an linken heransetzen

8& LF Schritt nach vorn, rechten Fuß an linken heransetzen

Rock-Step, Toe Strut, Toe Strut, Touch Behind, Unwind ½

1-2 LF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3-4 LF Fußspitze hinten aufsetzen, L Ferse absenken

5-6 RF Fußspitze hinten aufsetzen, R Ferse absenken

7-8 L Fußspitze hinten auftippen, ½ Linksdrehung, Gewicht am Ende links

Side, Behind, Side, Cross, Side, Back-Rock, ¼ Turn & Left Shuffle

1-2 RF Schritt nach rechts, Linken Fuß hinter rechten kreuzen

&3-4 RF Schritt nach R, LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts

5-6 LF Schritt nach hinten und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 ¼ Linksdrehung und Cha Cha nach vorn (l - r - l) (3 Uhr)

Cross, Back, Side, Cross, Side, Hip Bumps

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, LF Schritt nach hinten

&3-4 RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts

5-6 Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen

7&8 Hüften nach links, rechts und wieder nach links schwingen

Tanz beginnt von vorne