

Cabo San Lucas



32 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie:

Rep Ghazali

10/2008

Musik:

Cabo San Lucas - 115 BPM -

Toby Keith

CROSS-ROCK, LEFT CHASSE, CROSS-ROCK, ¼ TURN SHUFFLE

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

STEP ½ TURN, ROCKING CHAIR, LEFT SHUFFLE

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

ROCK-STEP, ½ TURN SHUFFLE, SKATE SKATE, LEFT SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 LF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach links drehen)
- 6 RF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach rechts drehen)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

STEP ½ TURN, RIGHT SHUFFLE, CROSS-BACK, SWAY-SWAY

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8 LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen

Tanz beginnt wieder von vorne