

Get Your Feet Down



Phrased (Section A: 32 Counts, Section B: 36 Counts, Section C: 32 Counts, Section D: 32 Counts), 2 Walls, Novice

Choreographie:

Michelle Chandonnet

06/2008

Musik:

1, 2, 3 -182 BPM -

Ann Tayler

Sequence: ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Ending

SECTION A

HEEL, HOOK, HEEL, TOUCH, GRAPEVINE RIGHT, TOUCH

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF auftippen
- 5,6,7,8 RF Schritt nach R, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach R, LF neben RF auftippen

HEEL, HOOK HEEL, TOUCH, GRAPEVINE LEFT, SCUFF

- 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links, RF Bodenstreifer nach vorne

ROCK-STEP, ROCK-STEP, DIAGONAL STEP, TOUCH, DIAGONAL STEP, TOUCH

- 1,2,3,4 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°), LF neben RF auftippen
- 7, 8 LF Schritt schräg links vorwärts (45°), RF neben LF auftippen

KICK BACK, KICK BACK, KICK BACK, KICK BACK

- 1, 2 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF hinter dem LF abstellen
- 3, 4 LF nach schräg links vorne kicken, LF hinter dem RF abstellen
- 5, 6 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF hinter dem LF abstellen
- 7, 8 LF nach schräg links vorne kicken, LF hinter dem RF abstellen

SECTION B

SIDE, TOGETHER, CROSS, CLAP, SIDE, TOGETHER, CROSS, CLAP

- 1,2,3,4 RF Schritt nach rechts, LF zum RF heranziehen, RF vor dem LF kreuzen, Halten & klatschen
- 5,6,7,8 LF Schritt nach links, RF zum LF heranziehen, LF vor dem RF kreuzen, Halten & klatschen

BACK LOCK BACK, KICK, BACK LOCK BACK, KICK

- 1,2,3,4 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück, LF nach vorne kicken
- 5,6,7,8 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück, RF nach vorne kicken

STEP, ¼ TURN, STEP, ¼ TURN, WALK, WALK, KICK, KICK

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5,6,7,8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts, 2 x RF nach rechts kicken

BACK, TOGETHER, STEP, TOGETHER, TWIST, TWIST, TWIST, TWIST

- 1,2,3,4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen
- 5, 6 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen
- 7, 8 Beide Fersen nach links drehen und wieder zurück zur Mitte drehen

MONTEREY ½ TURN

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen

SECTION C

STAMP, CLAP, STAMP, CLAP, STAMP, CLAP, STAMP, CLAP,

- 1 - 4 RF Schritt vorwärts, Halten & klatschen. LF Schritt vorwärts, Halten & klatschen
- 5 - 8 RF Schritt vorwärts, Halten & klatschen. LF Schritt vorwärts, Halten & klatschen

BACK: TOE-STRUT, TOE-STRUT, TOE-STRUT, TOE-STRUT,

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen

STEP, HOLD/CLAP, ½ TURN, HOLD/CLAP, ½ TURN, HOLD/CLAP, STEP, CLAP

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, Halten & klatschen
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, Halten & klatschen
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts. Halten & klatschen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten & klatschen

TOE-STRUT CROSS, TOE-STRUT SIDE, TOE-STRUT CROSS, TOE-STRUT SIDE

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze links aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze links aufsetzen, linke Ferse absetzen

SECTION D

STEP 1/8 TURN, STEP 1/8 TURN, STEP ¼ TURN, STEP ¼ TURN

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, 1/8 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, 1/8 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

STEP LOCK STEP, SCUFF, STEP LOCK STEP, SCUFF

- 1,2,3,4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts, LF Scuff
- 5,6,7,8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts, RF Scuff

TOUCH, SCUFF, STEP, TOUCH, SCUFF, STEP, TOUCH, SCUFF, STEP, TOUCH, SCUFF

- 1, 2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF Bodenstreifer nach vorne
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Bodenstreifer vorwärts
- + 5, 6 LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF Bodenstreifer vorwärts
- + 7, 8 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Bodenstreifer vorwärts

GRAPEVINE LEFT, SCUFF, GRAPEVINE RIGHT ¼ TURN, TOGETHER

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen,
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen

Tanz beginnt von vorne

ENDING (REPEAT OF 16 COUNTS OF PART D)

TOUCH, SCUFF, STEP, TOUCH, SCUFF, STEP, TOUCH, SCUFF, STEP, TOUCH, SCUFF

- 1, 2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF Bodenstreifer nach vorne
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Bodenstreifer vorwärts
- + 5, 6 LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF Bodenstreifer vorwärts
- + 7, 8 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Bodenstreifer vorwärts

GRAPEVINE LEFT, SCUFF, GRAPEVINE RIGHT ½ TURN, TOGETHER

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen