

# My Angel And Me



64 Counts, 4 Walls, Intermediate

**Choreographie:**

Karl-Harry Winson

01/2019

**Musik:** Intro: 32 Counts, beginne auf den "Heavy Beat"

Hello My Love by Westlife

## Step. Touch, & Heel, Ball-Step, Rock-Step, Triple Full Turn

- 1, 2 + 3 RF Schritt vorwärts, LF neben RF auf tippen, LF absetzen, rechte Ferse vorne auf tippen
- + 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF) 12.00

## Rock-Step, Back Shuffle, Back, Drag, & Walk, Walk

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF großer Schritt zurück, LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
- + 7, 8 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts 12.00

## Step ¼ Turn, Cross, Side, Sailor-Heel, Ball-Touch, & Heel.

- 1 - 4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links 9.00
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen
- + 7 RF neben LF absetzen, LF neben RF auf tippen
- + 8 LF Schritt nach links, rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen

## & Cross Rock, Chasse ¼, Step ½ Turn, Turn ½, Turn ½

- + 1, 2 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts 6.00
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF) 12.00
- 7, 8 ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück 6.00, ½ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts 12.00 \*\*

*Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne 3.00*

## Right Dorothy Step, Left Dorothy Step, Rock-Step, Coaster-Cross.

- 1, 2 + RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts
- 3, 4 + LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt diag. links vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

## Side Rock ¼, Turn ½, Turn ½, Step, Hitch, Coaster-Step.

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF mit ¼ Rechtsdrehung 3.00
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück 9.00, ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts 3.00
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, rechtes Knie hochheben
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## Rock-Step, Shuffle ½ Turn, ¼ Side Drag, Ball-Cross, Side

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) 9.00
- 5, 6 ¼ Linksdrehung & RF großen Schritt nach rechts, LF zum RF heranziehen (nicht absetzen) 6.00
- + 7, 8 LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links

## Sailor-Step. Sailor-Step. Jazz-Box ¼ Turn

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück 9.00
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

- 7, 8 *Im 7. Durchgang (Ende) tanze*  
¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts 12.00

Tanz beginnt von vorne

*Tag & Restart \*\*: Im 6. Durchgang tanze bis Count 32,  
dann die nachfolgenden Counts & beginne von vorne 12.00*

## Rocking Chair:

- 1 - 4 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF