

On The Double



32 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie:

Kathy Hunyadi

12/2003

Musik:

Lost In The Shuffle by Michael Peterson - 138 BPM -

RIGHT SHUFFLE, TURN, SHUFFLE BACK, TURN, RIGHT SHUFFLE, WALK, WALK

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
a $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf dem rechten Fussballen
3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
a $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf dem linken Fussballen
5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7, 8 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts

SAILOR-STEP, $\frac{1}{4}$ TURN SAILOR-STEP, ROCK-STEP, COASTER-STEP

- 1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt am Platz
3 + 4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt am Platz
5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

RIGHT CHASSE, $\frac{1}{2}$ TURN, LEFT CHASSE, KICK BALL STEP, STEP $\frac{1}{4}$ TURN

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
a $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf dem rechten Fussballen
3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
5 + 6 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
7, 8 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

CROSS SHUFFLE, $\frac{1}{4}$ TURN, $\frac{1}{2}$ TURN, COASTER-STEP, WALK, WALK

- 1 + 2 RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
3, 4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7, 8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne

Tag nach Wall 4:

SAILOR-STEP, SAILOR-STEP, STAMP, HOLD, HEEL BUMPS

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links Gewicht zurück auf RF
3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts Gewicht zurück auf LF
5, 6 Schritt nach rechts, Halten
7, 8 Fersen anheben und senken, Fersen anheben und senken