

Rolling In The Deep



64 Counts, 2 Walls, Intermediate

Choreographie:

Maggie Gallagher

01/2011

Musik: (Intro: 8 Counts)

Rolling In The Deep by Adele

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

- 1 + 2 LF neben RF auftippen, LF Schritt zurück, rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- + 3 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- + 4 RF Schritt zurück, linke Ferse schräg links vorne auftippen 10:30
- + 5 LF neben RF absetzen, RF nach vorne kicken
- + 6 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze vorne auftippen
- 7, 8 Hüften nach vorne schwingen und nach hinten schwingen

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK, WALK, STEP LOCK STEP

- 1 + 2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + RF Schritt vorwärts, linkes Knie vor dem RF hochheben
- 4 5/8 Rechtsdrehung auf dem rechten Fußballen 6:00
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

STEP ½ TURN, STEP, TURN ½, TURN ½, STEP, STAMP, MAMBO STEP

- 1,2,3 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 4 + ½ R-Drehung auf RF & LF Schritt zurück, ½ R-Drehung auf LF & RF Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
- 7+8 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF kleiner Schritt zurück
- 4 + 5 *Option: LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts*

POINT & POINT, SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP, SAMBA STEP

- 1 + 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung & LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 5 + 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

ROCK-STEP, TRIPLE FULL TURN, ROCK-STEP, TURN ½, TURN ½

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 3 + 4 *Option RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts*

COASTER STEP, WALK WALK, STEP ½ TURN STEP, & WALK WALK

- 1 + 2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- + 7, 8 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, SIDE-ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1 + 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechtes Knie vor dem LF hochheben, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 Linke Fußspitze links auftippen, linkes Knie vor dem RF hochheben, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

SIDE-ROCK, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR, CROSS & HEEL &

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 5+6+ RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 7+8+ RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück, Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen

Tanz beginnt von vorne