

Train Swing



32 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie:

Niels Poulsen

07/2019

Musik: Intro: 16 Counts

Love Please by Billy Swan

143 BPM

Side-Rock, Cross Shuffle, Turn $\frac{1}{4}$, Turn $\frac{1}{4}$, Left Chassé

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF Schritt VORWÄRTS 6.00
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Back-Rock, Kick Ball Cross, Kick Ball Cross, Side-Rock $\frac{1}{4}$ Turn

- 1, 2 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + 6 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung 3.00

Cross Point, Cross Point, Jazz-Box Cross

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, linke Fußspitze links aussen auftippen
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts aussen auftippen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Step (diagonal), Together, Heel-Bounces, Step (diagonal), Together, Heel-Bounces,

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF neben RF absetzen
Die Hände nach hinten (1) und nach vorne (2) schwingen, dabei die Hüften streifen
- + 3 Beide Fersen anheben (+) und senken & klatschen (3)
- + 4 Beide Fersen anheben (+) und senken & klatschen (4)
- 5, 6 LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF absetzen
Die Hände nach hinten (5) und nach vorne (6) schwingen, dabei die Hüften streifen
- + 7 Beide Fersen anheben (+) und senken & klatschen (7)
- + 8 Beide Fersen anheben (+) und senken & klatschen (8)

Tanz beginnt von vorne

Ending: Der Tanz endet in der 12 Wand automatisch bei 12.00