

Head Over Heels



56 Counts, 2 Walls, Novice

Choreographie: Andrew Palmer, Simon & Sheila Cox 01/2007

Musik: Head Over Heels ABBA

WALK. WALK. KICK-BALL-CHANGE. STEP ½ TURN. KICK-BALL-CHANGE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz ***
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

ROCK-STEP. COASTER-STEP. TOE-STRUT. TOE-STRUT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen **
- 7, 8 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse absetzen

ROCK-STEP. SHUFFLE ½ TURN. STEP ¼ TURN. CROSS-SHUFFLE

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

SIDE-ROCK. BEHIND. SIDE. CROSS. SIDE-ROCK. BEHIND. SIDE. CROSS

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

SIDE-MAMBO. SIDE-MAMBO. ROCK-STEP. SHUFFLE ½ TURN

- 1 + 2 LF Schritt nach links Gewicht zurück auf RF, LF zum RF schliessen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts Gewicht zurück auf LF, RF zum LF schliessen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

ROCK-STEP. SHUFFLE ½ TURN. STEP ½ TURN. KICK-BALL-CHANGE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

STEP ¼ TURN. KICK-BALL-CHANGE. ROCK-STEP. COASTER-STEP

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung (Gewicht RF)
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne

Restart: Im 3. Durchgang tanze die ersten 14 Counts, dann die folgenden 2 Counts und beginne dann wieder von vorne.
**

- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Restart: Im 6. Durchgang tanze die ersten 4 Counts, dann die folgenden 4 Counts und beginne dann wieder von vorne.

- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)