

Let 'Er Rip



120 Counts, 1 Wall, Novice

Choreographie:

Peter Metelnick

Musik:

Let 'Er Rip by

Dixie Chicks

Das Lied beginnt mit einem langsamen vokalen Teil. Anschließend hört man "1 - 2 - 3" und die Worte "Let 'Er Rip". Der Tanz beginnt mit Schritt 2 auf dem stark betonten Takt nach diesen Worten.

Die 120 Schritte werden 2x durchgetanzi.

Anschließend die Schritte 1-40, dann noch einmal 25-40. Zum Schluß die Schritte 1-4 dreimal.

Das Finale: Den rechten Fuß über den linken kreuzen und eine volle Linksdrehung auf beiden Ballen!

Hold, Bump Bump, Hold. Hold, Bump Bump, Hold 1-8

- 1 Halten (Gewicht auf dem LF, der RF ist etwas weiter vorn)
- 2, 3, 4 Hüften nach rechts schwenken, Hüften nach links schwenken, Halten
- 5 Halten (Gewicht auf dem LF, der RF ist etwas weiter vorn)
- 6, 7, 8 Hüften nach rechts schwenken, Hüften nach links schwenken, Halten

Right Shuffle, Step ½ Turn, Left Shuffle Step, ½ Turn 9-16

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5+6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Toe-Strut, Toe-Strut, Toe-Strut, Toe-Strut 17-24

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen

Rock-Step, ¼ Turn Chasse, Cross, Side, Behind, ¼ Turn & Step 25-32

- 1, 2 RF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf LF
- 3+4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zur Seite
- 7, 8 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn

Rock-Step, ¼ Turn Chasse, Cross, Side, Behind, ¼ Turn & Step/Hitch 33-40

- 1, 2 LF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf RF
- 3+4 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 7 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zur Seite, RF hinter dem LF kreuzen
- 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach vorn und rechtes Knie anheben

Hold, Bump Bump, Hold. Hold, Bump Bump, Hold

- 1 Halten
- 2, 3, 4 RF etwas schräg vorn aufsetzen & Hüften nach rechts + nach links schwenken, Halten
- 5 Halten (Gewicht auf dem LF, der RF ist etwas weiter vorn)
- 6, 7, 8 Hüften nach rechts schwenken, Hüften nach links schwenken, Halten

Right Chasse, Cross-Rock, Left Chasse, Cross-Rock

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Gewichts zurück auf LF

½ Turn & Right Shuffle, Point Cross, Point Cross, Point Cross

- 1 + 2 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 Linke Fußspitze links auftippen, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF vor dem LF kreuzen
- 7, 8 Linke Fußspitze links auftippen, LF vor dem RF kreuzen

Kick Out-Out, Heels In, Toes In, Heel Hook, Heel-Switches

- 1+ 2 RF nach vorn kicken, RF rechts aufsetzen, LF Schritt zur Seite
- 3, 4 Beide Fersen nach innen drehen, beide Fußspitzen nach innen drehen
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 7+ Rechte Ferse vorne auftippen, RF wieder an den linken heransetzen
- 8+ Linken Ferse vorne auftippen, LF wieder an den rechten heransetzen

¼ Turn & Heel Hook, Heel-Switches. ¼ Turn & Heel Hook, Heel-Switches

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung & rechte Ferse vorne auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 3+ Rechte Ferse vorne auftippen, RF wieder an den linken heransetzen
- 4+ Linken Ferse vorne auftippen, LF wieder an den rechten heransetzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung & rechte Ferse vorne auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 7+ Rechte Ferse vorne auftippen, RF wieder an den linken heransetzen
- 8+ Linken Ferse vorne auftippen, LF wieder an den rechten heransetzen

Right Shuffle, Step ½ Turn, Left Shuffle, Step ½ Turn

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Right Shuffle, Point Cross, Point Cross, Point Cross

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 Linke Fußspitze links auftippen, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF vor dem LF kreuzen
- 7, 8 Linke Fußspitze links auftippen, LF vor dem RF kreuzen

Kick Out-Out, Heels In, Toes In, Heel Hook, Heel-Switches

- 1+ 2 RF nach vorn kicken, RF rechts aufsetzen, LF Schritt zur Seite
- 3, 4 Beide Fersen nach innen drehen, beide Fußspitzen nach innen drehen
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 7+ Rechte Ferse vorne auftippen, RF wieder an den linken heransetzen
- 8+ Linken Ferse vorne auftippen, LF wieder an den rechten heransetzen

¼ Turn & Heel Hook, Heel-Switches. ¼ Turn & Heel Hook, Heel-Switches

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung & rechte Ferse vorne auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 3+ Rechte Ferse vorne auftippen, RF wieder an den linken heransetzen
- 4+ Linken Ferse vorne auftippen, LF wieder an den rechten heransetzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung & rechte Ferse vorne auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 7+ Rechte Ferse vorne auftippen, RF wieder an den linken heransetzen
- 8+ Linken Ferse vorne auftippen, LF wieder an den rechten heransetzen

Right Shuffle, Step ½ Turn, Walk, Walk, Walk, Hitch

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5-7, 8 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn, Rechtes Knie anheben

Tanz beginnt von vorne