

Ex's And Oh's



32 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie:

Amy Glass

02/2015

Musik: 16 Counts Intro, beginne beim Gesang

Ex's and Oh's by Elle King

Right Chasse, Back-Rock, Side-Rock, Back-Rock

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF nach hinten und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF nach hinten und Gewicht zurück auf RF

Hinge ½ Turn Cross, Side Behind ¼ Turn, Step ½ Turn Step

- 1 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 2, 3 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen 6.00
- 4 + RF Schritt nach rechts, hinter dem RF kreuzen
- 5 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts **
- 6, 7 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht RF) 3.00
- 8 LF Schritt vorwärts

Restart: Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne

Toe-Strut, Toe-Strut, Out, Out (with Hip Pushes), In, In (V-Steps)

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5 RF Schritt vorwärts & etwas zur Seite (Hüften nach rechts schwingen)
- 6 LF Schritt vorwärts & etwas zur Seite (Hüften nach links schwingen)
- 7, 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen

Toe-Strut (back), Toe-Strut (back), Side-Rock, Cross-Rock

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt von vorne

*Finish: Im 15. Durchgang 6.00 bei Count 13 **: RF Schritt nach rechts 12.00*