

Fly Like A Bird



32 Counts, 2 Walls, Novice

Choreographie:

Hedy McAdams

Musik:

Fly Like A Bird by

Boz Scaggs

Side-Rock, 1/4 Turn & Step, Hold, Side-Rock, 1/4 Turn & Step, Hold

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf den RF
- 3, 4 1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach vorn, Halten (9 Uhr)
- 5, 6 1/4 Linksdrehung und RF Schritt nach rechts (6 Uhr), Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn (9 Uhr), Halten

1/4 Turn Side-Rock, 1/4 Turn & Step, Hold, Kick-Ball- 1/4 Turn, Kick-Ball-Change

- 1, 2 1/4 Rechtsdrehung und LF Schritt nach links (12 Uhr), Gewicht zurück auf den RF
- 3, 4 1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach vorn (9 Uhr), Halten
- 5 + 6 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, 1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach L (6 Uhr)
- 7 + 8 RF nach vorn kicken, RF an linken heransetzen und Gewicht auf den LF verlagern

Cross, Unwind 1/2, Cross-Shuffle, 1/4 Turn & Right-Shuffle, 1/4 Turn, 1/2 Turn

- 1, 2 RF über LF kreuzen, 1/2 Linksdrehung, Gewicht am Ende auf den RF verlagern (12 Uhr)
- 3 + 4 LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen
- 5 + 6 1/4 R-Drehung und RF Schritt nach vorn, LF zum RF setzen, RF Schritt nach vorn (3 Uhr)
- 7, 8 1/4 Rechtsdrehung und LF Schritt nach L, 1/2 Rechtsdrehung und RF Schritt nach R (12 Uhr)

Cross, Point, Cross Unwind 1/2, Cross-Shuffle, Side, Slide

- 1, 2 LF über rechten kreuzen, rechte Fußspitze rechts auf tippen (12 Uhr)
- 3, 4 RF über LF kreuzen, 1/2 Linksdrehung, Gewicht am Ende auf den RF verlagern (6 Uhr)
- 5 + 6 LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen
- 7, 8 RF großen Schritt nach rechts, Linke Fußspitze an rechten Fuß herangleiten

Tanz beginnt von vorne