

Holding On To Yesterday



32 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie: Peter Metelnick & Alison Biggs 04/2009

Musik: Intro: 16 Counts I Told You So Carrie Underwood & Randy Travis

Step, Rock-Step-Back, Coaster-Cross, Side-Rock Cross, Turn ¼, Turn ¼

- 1 RF Schritt vorwärts
- 2 + 3 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 4 + 5 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 6 + 7 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 8 + ¼ L-Drehung auf LF & RF Schritt zurück, ¼ L-Drehung & LF Schritt nach links 6.00

Cross Rock Side, Cross Rock Turn ¼, Step ½ Turn, Turn ½, Back, Coaster-Cross

- 1, 2 + RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- + ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts) 3.00
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- + 7 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
- 8 + 1 RF Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück, RF vor dem LF kreuzen

Side Together Forward, Side Together Back, ¼ Turn Side-Rock, Behind Side Cross

- 2 + 3 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 4 + 5 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 6, 7 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF 12.00
- 8 + 1 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Side-Rock, Behind ¼ Turn Step, Step ½ Turn Step, Turn ½ Turn ½ Step

- 2, 3 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
 - 4 + 5 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
 - 6 + 7 LF Schritt vorwärts, ½ R-Drehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts 3.00
 - 8 + ½ L-Drehung auf LF & RF Schritt zurück, ½ L-Drehung auf RF & LF Schritt vorwärts 3.00
- Option: 8+ RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen*

Tanz beginnt von vorne

Brücke: Am Ende des 4. Durchgangs tanze zusätzlich

Step, Step ½ Turn Step, Step ½ Turn Step, Sway, Sway, Sway

- 1 RF Schritt vorwärts
- 2 + 3 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 4 + 5 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 6 LF kleinen Schritt nach links & Hüften nach links schwingen
- 7, 8 Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen