

Make This Day



64 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie:

Rachael McEnaney

03/2011

Musik: "Make This Day" – Zac Brown Band. Album: You Get What You Give - 182 BPM -

Intro: 32 counts from start of track – dance begins on vocals "passed out last night...."

Point, Touch, Heel Hook, Step Lock Step

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5 - 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts, Halten

Point, Touch, Heel Hook, Step, Touch, Back, Kick

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 5 - 8 LF Schritt vorwärts, rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF Schritt zurück, LF nach vorne kicken

Coaster-Step, Hold, Step, ¼ Turn, Cross, Hold

- 1 - 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, Halten
 - 5, 6 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 - 7, 8 RF vor dem LF kreuzen, Halten
- Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne. Bei Count 7 rechte Fußspitze neben LF auftippen*

Side, Touch, Point, Touch, Side Touch/Clap, Side Touch/Clap

- 1, 2 LF Schritt nach links, rechte Fußspitze neben LF auftippen
 - 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
 - 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen & klatschen
 - 7, 8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen & klatschen
- Restart: Im 8. Durchgang beginne hier wieder von vorne*

Side, Together, ¼ Turn, Hold, Step ½ Turn, Step, Hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

Turn ½, Turn ½ (travelling fwd) Step, Hold, Rock-Step, Back, Together

- 1, 2 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, Halten
- 5 - 8 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen
- . *Option*
- 1, 2 *RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts*

Toe-Strut, Toe-Strut, Step ¼ Turn, Cross, Hold

- 1, 2 Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen, Halten

Side, Behind, Side, Cross, Side, Behind, Side, Together (Weave)

- 1 - 4 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5 - 8 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen

Tanz beginnt von vorne