

The Good Life



32 Counts, 2 Walls, Intermediate

Choreographie:

Rachael McEnaney

08/2013

Choreographed to: 16 Counts Intro

The Good Life by Robin Thicke - 104 BPM -

Back, Coaster-Step, Hitch ¼ Turn Cross, Hitch Cross, Turn ¼, Turn ½, ¼ with Scissor Step

- 1 RF Schritt zurück
- 2 a 3 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- + 4 ¼ Linksdrehung & rechtes Knie hochheben, RF vor dem LF kreuzen
- + 5 Linkes Knie hochheben, LF vor dem RF kreuzen 9.00
- 6 a ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7 a 8 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen 9.00

Side, Back-Rock, ¼ Turn Behind, Side Cross Side, Back-Rock, ¼ Turn Back Back, Coaster-Step

- a LF Schritt nach links
- 1, 2 RF Schritt schräg links zurück und Gewicht vor auf LF 10.30
- a 3 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen 6.00
- a 4 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- a RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF Schritt schräg rechts zurück und Gewicht vor auf RF 4.30
- a 7 a ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, LF Schritt zurück 9.00
- 8 a 1 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Step, ¼ Turn Point, ½ Turn & Stepping R next to L, Side-Rock, Cross Rock

Side Cross Unwind Full Turn, Side Close

- 2, 3 LF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung & rechte Fußspitze rechts auf tippen
- a ½ Rechtsdrehung & RF neben LF absetzen 12.00
- 4 a LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- a 7 a LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen, volle Linksdrehung auf dem rechten Fußballen
- 8 a LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen 12.00

Side-Rock, Cross Side-Rock, Cross Side-Rock, Rock-Step, Turn ½, Turn ½, Turn ½, Step Close

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF (Hüfteinsatz)
- 3 + a LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 4 + a RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- a 7 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- a ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 8 a RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen 6.00

Tanz beginnt von vorne

Brücke: Am Ende des 1. Durchgangs tanze zusätzlich

Back Rocking Chair

- 1, 2 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF