

Woman Amen



64 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie:

Rob Fowler

01/2018

Musik: (Intro: 32 Counts)

Woman, Amen by Dierks Bentley

120 BPM

Rock-Step Step Heel, Hold, & Rock-Step, Shuffle $\frac{3}{4}$ Turn

- 1, 2 + RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3, 4 + Linke Ferse vorne auftippen, Halten, LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 $\frac{3}{4}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)

Side-Rock, Cross Side Heel &, Cross, Side, Behind Side Cross

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Linke Ferse schräg links vorne auftippen
- + 5, 6 LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

RESTART: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne, tausche die Counts

7 + 8 aber wie folgt aus 7, 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links

Side-Rock, Cross Shuffle, $\frac{1}{2}$ Hinge-Turn, Cross-Shuffle

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF über dem RF kreuzen, RF zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF über dem LF kreuzen, LF zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

Side-Rock, Behind Side Cross, Step $\frac{1}{2}$ Turn, Step $\frac{1}{2}$ Turn

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (Gewicht LF)

Point Step Heel & Heel Step Point, Sailor-Step, Sailor-Step

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 3 + 4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts

Rock-Step, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn, Coaster-Step

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5 + 6 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Cross Side Rock, Cross, Point, Cross Side Rock, Cross Point

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5 + 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen

Rock-Step, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn, Full Turn, Left Shuffle

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne